

Неизменным признаком любого общества является совместная жизнь и деятельность ее членов, связанных между собой общим интересом и индивидуальными потребностями. Успешность функционирования социума зависит от принятых культурных норм, образцов и ценностей. Они естественным образом заложены в основу общественного мироустройства, призваны укреплять и совершенствовать его сущность. Они есть некий стержень, на котором держится все общество. Без них невозможна его стабильность, порядок и процветание. Однако, любые новаторства могут привести не только к совершенствованию и успешному развитию, но и к регрессивным последствиям, способным повлиять как на общество в целом, так и на отдельного человека. Двойственность природы подобных преобразований отражена, на наш взгляд, в технических новшествах и изобретениях, которые наряду с комфортом и удобством тела уродуют душу, вследствие чего все больше обостряется одиночество. Подтверждением может служить высказывание К. Норберга-Шульца, который считает, что современное общество характеризуется утратой человеком ощущения единства с природой и рукотворными предметами, которые составляют его окружение [6,166]. В настоящее время интерес к феномену социального одиночества вполне естественен. Его можно считать серьезной социальной проблемой, способной повлиять на уровень межличностных отношений в обществе и саму сущность человека. К пониманию одиночества не следует применять субъективный подход и использовать категории «плохой» или «хороший» для его описания. Одиночество - данность, которую следует воспринимать как существующий факт. Оно есть неизменный спутник общества в любой исторический период времени. Более того, одиночество порождается и развивается им. Им же вырабатываются и механизмы «выталкивания» одиночек из привычной социальной среды. Тем самым одиночество выступает, на наш взгляд, в качестве некоего социального регулятора, используемого обществом для поддержания стабильности и уравновешенности своей системы. Обоснуем сказанное. Общество, во-первых, представляет собой определенный способ организации социальной жизни с совокупностью связей, возникающих в процессе социального взаимодействия и коммуникации людей. Последнее поддерживается силой обычая, традиции, закона и т.д., основывается на определенном способе производства, распределения, обмена и потребления материальных и духовных благ. Во-вторых, есть совокупность различных групп, в рамках которых осуществляется жизнедеятельность людей, формируются различные формы коллективной жизни, гарантируется воспроизводство социальных связей и отношений, а также устойчивость общественного развития. В целом, общество способно создавать необходимые условия для удовлетворения разнообразных потребностей индивидов и предоставлять широкие возможности для их самоутверждения и самореализации. В то же время, общество способно неоднократно применять

созданные ею механизмы саморегуляции и контроля за поведением своих членов для поддержания целостности и устойчивости, подчинять своей логике поведение людей, побуждая их к совершению определенных действий. Это выражается в создании особых институтов (государства и его органов управления), обеспечивающих координацию различных сфер жизни общества. Подобные механизмы лежат в основе любой социальной системы. Они регламентируют и консолидируют деятельность своих членов, стабилизируют собственное функционирование и развитие посредством формирования личностных, групповых и институциональных стандартов деятельности (норм, ценностей, идеалов). Государство и органы управления на их основе проводят оценку поведения людей и последующего приведения их деятельности в соответствие со стандартами при помощи системы социальных санкций, как совокупности правовых и неправовых мер, запретов, воздействий. Социальные нормы в обществе - есть система негласных предписаний разной степени строгости, определяющих для людей модель поведения в данном обществе и в конкретной ситуации. Они есть границы и условия, а также формы действия, определяющие характер отношений, приемлемые цели и способы их достижения. С другой стороны нормы - социальные ожидания предсказуемости поведения людей и общества. Именно несоответствие ожиданий является основной причиной одиночества. Вследствие этого разработанный обществом механизм «выталкивания» из привычной среды предназначен, с одной стороны, для «обуздания» людей отклонившихся от принятых норм, с другой стороны - для «назидания» остальных. В качестве второй, дополнительной причины стоит выделить численный состав и «движение» в заранее заданном обществом направлении. В первобытном сообществе было необходимо коллективное решение возникающих проблем, одиноким мог стать лишь тот, кто каким-либо причинам отстанет от «общей стаи». В индустриальном обществе человек старается выдвигать свои предложения по какому-либо вопросу и тем самым проявлять свою индивидуальность, становиться заметнее среди других. За счет этого он начинает ощущать собственную значимость и необходимость остальным членам общества. В постиндустриальном мире интерес стала представлять не столько индивидуальность, сколько ее материальное воплощение за счет обладания информационными ресурсами. Иными словами, в качестве направляющего уже не требовался какой-либо человек. Сама идея двигала и направляла развитием общества. Подобное понимание легло в основу трактовки третьей причины: направлению развития общества, его прогрессу или регрессу в зависимости от научно-технических достижений и разработок. Последние способны развить у людей данного общества стремление к обладанию новой информацией, поиску иных источников ее добычи. В социуме начинает превалировать синдром чрезмерного потребления не только вещей, но и отношений. Ярким примером выступают социальные сети Интернет и

количество их пользователей. Для последних виртуальные взаимоотношения вполне заменяют им реальные. В них можно представиться кем угодно и не следовать «нудным правилам и стандартам». Кроме того, становятся привычными репортажи о различных научных разработках: друзьях роботах, виртуальных примерочных и т.д. В речевом обиходе все чаще употребляется слово «синглтон», как характеристика человека нового типа. Синглтоны - современные одиночки - индивидуалисты, активно «работающие» над собственным благополучием и удовольствием, не нуждающиеся в общении по идейным соображениям. Их число активно растет ввиду непрочности или разрыва социальных связей, нежелания стоять с кем-либо долгосрочные отношения и составляет, по данным ВЦИОМ, 20% трудоспособного населения страны, среди которых - хорошо оплачиваемые профессионалы, мелкие бизнесмены, чиновники среднего звена, представители творческих профессий. Безусловно, это жители крупных городов, где царит быстрый темп жизни [5]. Для синглтона подобное поведение - норма жизни, идеальный вариант существования и возможность для уединения. Сказанное дополняют данные Всероссийских переписей 2002 и 2010гг. Согласно им количество одиноко проживающих российских граждан за указанный период выросло на 2.277.305 человек и составило в 2010г. 14.018.754 человека (или 9,8% от общей численности населения) [2]. Преимущественно это жители Центрального и Приволжского Федеральных округов, точнее Москва, Московская, Нижегородская и Самарская области. Стоит отметить также Республики Башкортостан и Татарстан. В 2002 году при превышении общей численности населения на 2.310.195 человек (по сравнению с показателями 2010г.) количество одиноко проживающих людей составляло 11.741.449 человек (или 8,1%). Вопрос о том, являются ли социальные условия, политический строй или экономическая ситуация в стране основанием для сокращения общей численности населения и одновременно для роста численности одиноко проживающих людей по-прежнему остается открытым. Дальнейший анализ статистических данных позволил выделить следующее. Одиноко проживающие граждане - это, преимущественно, городское население (77,1%), женщины (65,5%) и люди старше трудоспособного возраста (54,2%). (Расчет производился в соответствии с общей численностью одиноко проживающих людей). Это вполне объяснимо, если учитывать тот факт, что численность городского населения преобладает над сельским (примерно на 47,4% или на 67.771.010), женщины превышают мужчин на 7,5% (или на 10.763.378). Максимальный возрастной интервал одиноких женщин - 65 и более лет (4.477.367 человек), тогда как у мужчин - 45-54 года (953.875 человек). Интересен также тот факт, что до 45 лет количество одиноких мужчин превышает количество одиноких женщин на 411.449 человек и составляет почти половину всей численности одиноких мужчин (Общая численность одиноких мужчин - 4.835.034 человека,

одиноких женщин - 9.183.720 человек. Всего одиноких мужчин до 45 лет - 2.154.604, соответственно женщин - 1.743.155. В расчет не брались категории: 0-14 лет и возраст не указан). В категории старше 45 лет лидируют женщины. Их превосходство составляет 4.760.869 и объясняется общим численным превосходством, а также высоким показателем смертности среди мужчин старше 40 лет. В целом, одинокое проживание граждан характерно не только для России. Это общемировая тенденция. Если в нашей стране в 2010г. она составила 9,8%, то, например, во Франции - 14,4%, в Германии - 19,8%, в Англии - 13,5%, в США - 10,2%, в Австрии - 15,6%, в Бельгии - 14,5%, в Дании - 20,7%, Швейцарии - 16,2% [10-17]. Национальный институт статистики и экономических исследований [10] Франции объясняет подобную ситуацию с позиции анализа отношений к семье и браку, как к социальному институту, практически «изжившему себя». В качестве доказательства приведем данные статистики, полученные в ходе последней переписи. На фоне увеличения численности населения на 5,1% количество браков сократилось на 12,1%. Кроме того, если в 2000 году разводом заканчивался каждый четвертый брак, то в 2010г. - каждый второй. Пары стали предпочитать гражданские браки, выбирать как традиционные, так и однополые отношения, не всегда юридически оформляемые. В соотношении браков и разводов, а также в понимании выбора формы отношений Россия усиленными темпами приближается к Европе. Управление национальной статистики Англии считает, что быстрый рост количества одиночек связан с изменениями, происходящими в самом обществе. Колебания данного показателя необходимо контролировать для сохранения стабильности и благополучия общества. Среди основных причин данного явления выделяются следующие: субъективный опыт, полученный в ходе оценки окружающей действительности и своего места в ней; неудовлетворенность жизнью в целом; наличие ограничений в выполнении повседневной деятельности в связи с временной или постоянной нетрудоспособностью; условия жизни и отсутствие семьи (по мнению специалистов данного управления наиболее уязвимая в данном отношении группа - овдовевшие, для которых смерть партнера сильнее сказывается на снижении уровня социального взаимодействия и увеличении чувства одиночества, нежели просто развод). В целом, одиночество - социальная боль, призванная предупредить человека о грозящей изоляции. Она способна выступать в роли определенного механизма, побуждающего человека на поиск социальных связей и сохранение их устойчивости в дальнейшем [9]. К сожалению, далеко не все действия, направленные на сближение имеют открытый и явный характер. Сейчас наблюдается тенденция к опосредованному общению в социальных сетях, на форумах и т.д. Для данной категории людей пребывание в виртуальной реальности становится жизнью, наполненной определенным смыслом. Там они ощущают собственную востребованность и реализуют необходимость в

определенном уровне социальных контактов. Постепенно их жизненный мир становится для них условной игровой средой [7;196], в которой они проходят этап вторичной социализации [1,3,8]. По данным ВЦИОМ количество интернет пользователей с каждым годом становится все больше и больше. На 1 января 2013г. зарегистрировано примерно 53% россиян, пользующихся интернетом регулярно. Доля ежедневных пользователей составляет 39% [4]. Регистрируясь в социальных сетях, на форумах, россияне конструируют желаемый образ, не всегда соответствующий действительности. Тем самым, они реализуют свою давнюю мечту: стать людьми, востребованными определенным сообществом, идеалы и нормы поведения которого преобладают в конкретный момент в данном обществе. Их естественное желание - слиться с ними, став их неотъемлемой частью и перестать быть изгоем реального сообщества. Таким образом, необходимость анализа социального одиночества очевидна. К сожалению, традиционно оно понимается как негативное эмоциональное переживание человека, находящегося в социальной изоляции от других людей, как социальное явление, распространяющееся с появлением мегаполисов, увеличением социальной мобильности населения, кризисом семейных отношений и интеллектуальной деградации. Возможность преодоления сложившейся ситуации видится, в том числе, в изменении социального отношения к одиночеству. Борьба с его негативными последствиями должна начинаться не с искоренения одиночества как такового, а с формирования нового отношения к нему.